MDX

คู่มือสุขภาพชาย เฉพาะด้าน

สมรรถภาพเร่งด่วน ด้วยพลังธรรมชาติ

ทางเลือกที่ดีกว่า สู่ความปลอดภัย



ถึงเวลาจริง กลับไม่พร้อม

ยากับอาหารเสริม ต่างกันอย่างไร

สาเหตุ | ยา vs เสริม | sildenafil | **พบแพทย์**

MDX แบรนด์ผู้ชายอันดับ 1

ถึงเวลาจริง ทำไมกลับไม่พร้อม



ไม่พร้อมสักครั้งสองครั้งเกิดได้กับผู้ชายทุกคน แต่หากเป็นบ่อย ต้นเหตุมักมาจากหลายเรื่องรวมกัน ทั้งใจและร่างกาย

ความเครียดและความกังวล

กังวลเรื่องงาน เรื่องผลงาน หรือกลัวไม่พร้อม ทำให้สมองส่งสัญญาณได้ไม่เต็มที่

หลอดเลือดและหัวใจ

การแข็งตัวต้องอาศัยเลือดไหลเวียนดี ปัญหานี้บางครั้งเป็นสัญญาณเตือนโรคหัวใจ

เบาหวาน ความดัน น้ำหนักเกิน

โรคเรื้อรังและพุงที่ใหญ่ขึ้น ส่งผลต่อหลอดเลือดและฮอร์โมน

ยาบางชนิด บุหรี่ เหล้า

ยาความดันบางกลุ่ม ยาต้านซึมเศร้า บุหรี่ และเหล้า ล้วนมีผลได้

จำไว้ หากเป็นบ่อยหรือนานเกินหลายเดือน ควรพบแพทย์ เพราะอาจมีโรคซ่อนอยู่

ยากับอาหารเสริม ต่างกันอย่างไร



1 ยาที่แพทย์สั่ง

แพทย์ประเมินก่อนสั่ง

ดูโรคประจำตัวและยาที่กินอยู่ เพื่อความปลอดภัย

มีข้อห้ามและผลข้างเคียงชัดเจน

บางคนใช้ไม่ได้เลย หากใช้ผิดอาจอันตราย

2 อาหารเสริม

เป็นอาหาร ไม่ใช่ยา

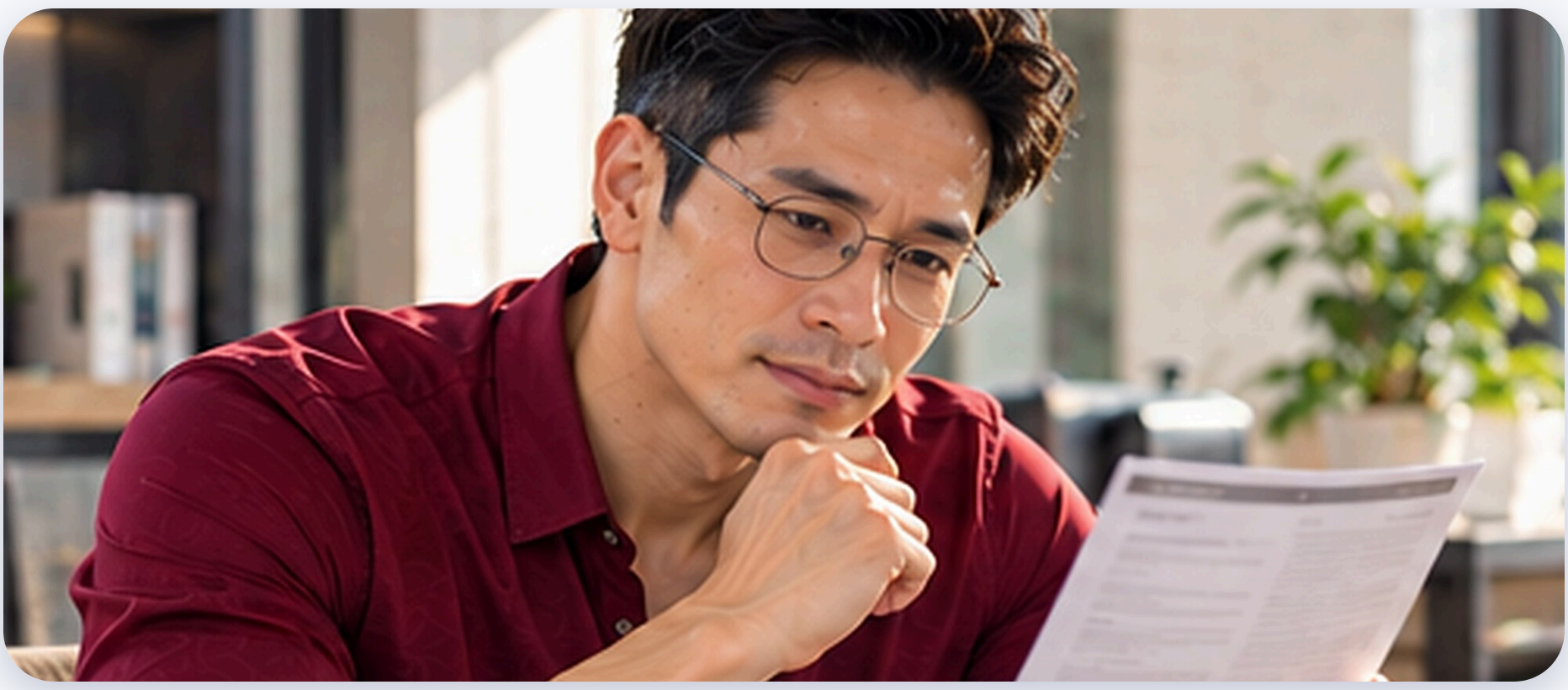
ไม่ได้ผ่านการรับรองว่ารักษาโรคใดๆ ได้

ผลต่างกันในแต่ละคน

ตอบสนองไม่เท่ากัน และไม่ใช้แทนยาหรือแพทย์

จำไว้ สองอย่างนี้ไม่เหมือนกันและไม่ควรใช้แทนกัน

Sildenafil
คืออะไร ใครไม่ควรใช้



Sildenafil เป็นยาในกลุ่มยับยั้ง PDE5 ใช้ในผู้ชายที่มีภาวะหย่อนสมรรถภาพทางเพศ แพทย์เป็นผู้สั่งใช้ และยาจะทำงานเมื่อมีการกระตุ้นทางเพศ

ห้ามใช้ร่วมกับยากลุ่มไนเตรต

ความดันอาจตกรุนแรงจนอันตรายถึงชีวิต เช่น ยาอมใต้ลิ้นแก้เจ็บหน้าอก

ระวังในโรคหัวใจและความดันต่ำ

แพทย์ต้องประเมินความพร้อมของหัวใจก่อนมีกิจกรรมทางเพศ

ผลข้างเคียงที่พบได้

ปวดศีรษะ หน้าแดง คัดจมูก ตาพร่า หรือวิงเวียน

จำไว้ ข้อมูลนี้เพื่อความเข้าใจเบื้องต้น ไม่ใช่คำแนะนำการใช้ยา การสั่งยาเป็นหน้าที่ของแพทย์

ซื้อยาเอง เสี่ยงกว่าที่คิด



ยาปลอมและยาไม่ทราบแหล่ง

ยาที่ขายออนไลน์อาจมีตัวยาผิดหรือไม่ระบุ อันตรายต่อร่างกาย

ใช้ซ้อนกับยาอื่นโดยไม่รู้

ปฏิกิริยากับยาประจำ โดยเฉพาะยาหัวใจอาจรุนแรง

ปิดบังโรคที่แฝงอยู่

กินยาแล้วดีขึ้นชั่วคราว แต่ต้นเหตุเช่น เบาหวานหรือหลอดเลือดยังอยู่

เกินขนาดและใช้ผิดเวลา

ใช้ถี่หรือขนาดสูงกว่าที่แพทย์กำหนด เพิ่มความเสี่ยงผลข้างเคียง

ฉุกเฉิน การแข็งตัวนานเกิน 4 ชั่วโมงโดยไม่ลดลง ต้องไปโรงพยาบาลทันที

ดูแลสมรรถภาพ ด้วยวิถีชีวิต



ขยับให้สม่ำเสมอ

เดินเร็วหรือออกกำลังราว 150 นาทีต่อสัปดาห์ เลือดไหลเวียนดีขึ้น

นอนให้พอ

การนอน 7–9 ชั่วโมงสัมพันธ์กับฮอร์โมนและพลังงานที่ดี

งดบุหรี่ จำกัดเหล้า

สองอย่างนี้ส่งผลต่อหลอดเลือดและการแข็งตัวโดยตรง

คุยกับคู่ให้เปิดใจ

ความกดดันลดลงเมื่อไม่ต้องเก็บไว้คนเดียว

จำไว้ ปัญหานี้แก้ไม่ได้ด้วยการกดดันตัวเอง การคุยและตรวจสุขภาพช่วยได้มากกว่า

อาหารเสริม
เลือกอย่างรอบคอบ



อ่านฉลากให้ครบ

ดูเลขที่ใบอนุญาต ส่วนผสม และวิธีรับประทานตามฉลาก

รู้จักส่วนผสมแต่ละตัว

เช่น สังกะสีเป็นแร่ธาตุที่ร่างกายต้องใช้ในการทำงานตามปกติ

ธรรมชาติไม่ได้แปลว่าปลอดภัยเสมอ

สมุนไพรและสารสกัดบางอย่างมีผลต่อยาที่กินอยู่

ดูแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้

เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีข้อมูลชัดเจนและตรวจสอบได้

ระวัง อาหารเสริมที่อ้างว่าได้ผลทันทีหรือแรงเท่ายา อาจมีการลักลอบใส่ตัวยา ควรหลีกเลี่ยง

พบแพทย์เมื่อไหร่ และควรถามอะไร



1 คำถามที่ควรถามแพทย์

- ต้นเหตุมาจากอะไร
- หัวใจและความดันพร้อมไหม
- ยาที่กินอยู่ใช้ร่วมกันได้ไหม
- ควรตรวจอะไรเพิ่ม

แพทย์เป็นผู้ตัดสิน ว่าควรใช้ยาหรือไม่ ขนาดเท่าไร และห้ามหยุดหรือเพิ่มยาเอง

⚠ สัญญาณที่ควรไปพบแพทย์

- ปัญหาเป็นต่อเนื่องเกิน 3 เดือน
- เจ็บแน่นหน้าอกหรือเหนื่อยผิดปกติขณะมีเพศสัมพันธ์
- มีเบาหวาน ความดัน หรือโรคหัวใจอยู่แล้ว
- แข็งตัวนานเกิน 4 ชั่วโมง (รีบไปโรงพยาบาล)
- ใช้ยาไนเตรตหรือยาหัวใจประจำ

ก่อนเลือกใช้ เช็ก 4 ข้อนี้



1 **ตรวจสุขภาพก่อน**
หัวใจ ความดัน น้ำตาล

2 **บอกแพทย์ถึงยาที่กิน**
โดยเฉพาะยาไนเตรตและยาหัวใจ

3 **อ่านฉลากให้ละเอียด**
ส่วนผสม ปริมาณ วิธีรับประทาน

4 **ไม่ใช้แทนยา**
อาหารเสริมไม่ใช่ยา ไม่รักษาโรค

ข้อควรรู้ ส่วนผสมและข้อมูลครบดูได้ที่ www.mdxmen.com/mdx-s ผลลัพธ์ต่างกันในแต่ละบุคคล

ตัวช่วยเสริมจาก MDX

MDX S



อาหารเสริมสำหรับผู้ชายวัย 40 ปีขึ้นไป ดูส่วนผสมและข้อมูลครบที่หน้าสินค้า ไม่ใช่ยา ไม่ใช้แทนการพบแพทย์ และผลต่างกันในแต่ละคน

ดูรายละเอียดสินค้า ›

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ไม่ใช่ยา ไม่ได้ช่วยวินิจฉัย รักษา หรือป้องกันโรค หากมีโรคประจำตัวหรือกำลังทานยาอยู่ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้

‹ ย้อนกลับ
พบแพทย์เมื่อไหร่

กลับไป
หน้าแรก ›